

أدلة الممارسة المهنية

مرافق رعاية العمال وراحتهم

OSHJ-CoP-15



جدول المحتويات

م	البند	رقم الصفحة
1.	مقدمة	3
2.	الغرض والنطاق	3
3.	التعريفات	3
4.	الالتزامات	4
4.1.	التزامات الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة	4
4.2.	التزامات العامل	4
5	المتطلبات	5
5.1.	تقييم المخاطر	5
5.2.	التدفئة والتهوية وتكييف الهواء	7
5.3.	الإضاءة	7
5.4.	إدارة الشؤون الداخلية	7
5.5.	أبعاد الغرف	8
5.6.	الصيانة	8
5.7.	الأرضيات وممرات المشاة	8
5.8.	حالات السقوط والأشياء المتساقطة	9
5.9.	الأبواب والبوابات أو الجدران والنوافذ الشفافة وشبه الشفافة	10
5.10.	السلالم وممرات المشاة المتحركة	10
5.11.	المراحيض وغرف الغسيل	10
5.12.	مياه الشرب	11

11	غرف تبديل الملابس	5.13
11	أماكن الاستراحة	5.14
11	أماكن تناول الطعام	5.15
12	المراجع	6
13	سجل تعديلات الدليل	7
14	الملحق 1. متطلبات الإضاءة	8
15	الملحق 2. القائمة التفقدية	9

1. المقدمة

يشكل توفير مرافق رعاية جيدة للعمال في مكان العمل جزءاً مهماً من توفير بيئة عمل آمنة وصحية، حيث يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة توفير مرافق الرعاية الضرورية في مكان العمل للتأكد من سلامة العمال وصحتهم وراحتهم.

ويعد توفير الراحة أمراً مهماً للعمال والجهة أثناء عملهم لمساعدتهم على تهيئة بيئة عمل إيجابية، حيث يمكن للعمال وجهة العمل النجاح معاً، كما يمكن أن تمثل استيفاء متطلبات السلامة والصحة المهنية وتوفير مستلزمات الراحة دافعاً أساسياً لإنتاجية العمال وجهة العمل، حيث تؤثر الراحة في وقت العمل بشكل مباشر على سلوك العامل في العمل وحضوره وأدائه اليومي.

2. الغرض والنطاق

تم تطوير أدلة الممارسة المهنية لتقديم الدعم للجهات الحكومية والمنشآت الخاصة وذلك عبر توفير المعلومات التي تساعد في الامتثال لمتطلبات نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية، وتمثل المعلومات الواردة في الأدلة الحد الأدنى من المتطلبات المقبولة والواجب اتباعها، ويمكن للجهات الحكومية والمنشآت الخاصة تطبيق متطلبات أعلى من المذكورة في الأدلة، ولكن ليس من المقبول تطبيق ممارسات أقل منها.

3. التعريفات

م	المصطلح	التعريف
1.	الجهات الحكومية:	الدوائر أو الهيئات أو المؤسسات الحكومية وما في حكمها في الإمارة..
2.	المنشآت الخاصة:	المؤسسات والشركات والمشروعات والأنشطة الاقتصادية العاملة في الإمارة بوجه عام
3.	المخاطر:	مزيج من احتمالية وقوع الأخطار التي تُسبب الخسائر وشدة تلك الخسائر (العواقب).

4.	تقييم المخاطر:	الاجراء المنهجي لتقييم المخاطر الناشئة عن الأخطار في مكان العمل ووضع تدابير التحكم المناسبة وذلك لتقليلها الى الحد الأدنى المقبول.
5.	الراحة:	حالة ينعم فيها العامل بالراحة أو الصحة أو السعادة.
6.	مكان العمل:	المكان الذي يخصصه صاحب العمل لأداء العمل ويندرج تحت هذا المدلول أماكن استراحة العمال وسكنهم وما في حكمها التي يخصصها صاحب العمل لعماله.
7.	مرافق الرعاية:	تشمل مرافق تبديل الملابس والغسيل والاستراحة وتناول الطعام والمراحيض النظيفة والضرورية لراحة العمال.
8.	منطقة العمل:	منطقة تتوفر بها معدات لأداء مهمة محددة، مثل كمبيوتر أو موقع محدد على خط التجميع أو غرفة التحكم وما إلى ذلك.

4. الالتزامات

4.1. التزامات الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة

- التأكد من توفر مرافق الرعاية المناسبة في مكان العمل للعمال وغيرهم ممن يستخدمون مكان العمل.
- التأكد من ملائمة مرافق الرعاية للأمهات حديثات الولادة والحوامل وذوي الاحتياجات الخاصة.
- التأكد من توافر الموارد اللازمة لتوفير مرافق الرعاية وصيانتها.
- تقييم المخاطر التي تؤثر على راحة العمال وتحديد تدابير التحكم اللازمة للقضاء على هذه المخاطر أو تقليلها.
- التأكد من توفر منافذ الدخول والخروج الآمن من وإلى مكان العمل.

4.2. التزامات العامل

- عدم تعريض نفسه أو غيره للخطر.

- اتباع تدابير التحكّم الوقائية للتأكد من تنفيذ أنشطة العمل على نحو آمن وتجنب أي مخاطر على صحته.
- التعاون مع صاحب العمل ودعم سياسات وإجراءات السلامة والصحة فيها.
- الإبلاغ عن أي أنشطة أو عيوب تتعلق بمرافق رعاية العمال وراحتهم والتي يمكن أن تؤثر على سلامته أو الآخرين من حوله.

5. المتطلبات

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة الامتثال لمتطلبات نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية فيما يتعلق بمرافق رعاية العمال وراحتهم، ويجب على الجهة، بالإضافة إلى توفير متطلبات مرافق رعاية العمال، أن تأخذ في الاعتبار احتياجات ذوي الاحتياجات الخاصة والأمهات حديثات الولادة والحوامل والتأكد من ملائمة مكان العمل خاصةً ممرات المشاة والمراحيض ومناطق العمل.

5.1 تقييم المخاطر

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة توفير مرافق الرعاية حسب متطلبات مرسوم بقانون اتحادي رقم (33) لسنة 2021م في شأن تنظيم علاقات العمل وتعديلاته، ونظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية، على الجهة ألا تقتصر على هذه المتطلبات، حيث قد يتطلب تقييم المخاطر في مكان العمل من الجهة إضافة مرافق رعاية تتجاوز هذه المتطلبات، بناءً على الحجم والتوزيع والتخطيط وأنشطة العمل الخاصة بالجهة.

يجب تقييم المخاطر المتعلقة بجميع جوانب مرافق رعاية العمال وراحتهم، وتطبيق أي تدابير تحكم يمكن أن تقضي على المخاطر التي يتعرض لها العمال أو تقلل منها، حيث يجب على الجهة تقييم المخاطر التي تؤثر على مرافق الرعاية، وتشمل على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

– إدارة الشؤون الداخلية:

تقييم عدد العمال الذين يستخدمون مناطق مختلفة، وأنماط مناوبات العمل المستخدمة، ونوع أنشطة العمل التي يتم تنفيذها، وكيفية الحفاظ على الأرضيات وممرات المشاة خالية من العوائق وانسكابات السوائل، وأماكن الاستراحة، وغرف تبديل الملابس، وعدد المرات التي تحتاج فيها إلى التنظيف بانتظام، وكيفية التعامل مع أي نفايات متولدة وتخزينها ونقلها والتخلص منها على نحو آمن.

– المراحيض ومرافق الغسيل:

رقم الوثيقة: OSHJ-CoP-15	رقم الإصدار: 3	تاريخ الإصدار: 05/2026	5
--------------------------	----------------	------------------------	---

تقييم مدى سهولة وصول ذوي الاحتياجات الخاصة إليها، وكفاية المراحيض ومرافق الغسيل بالنسبة لعدد العمال.

– الإضاءة:

تقييم نوع أنشطة العمل التي يتم القيام بها وما يتضمنه العمل وتوفر الإضاءة الطبيعية والاصطناعية مع الأنشطة التي يقوم بها العمال.

– مياه الشرب:

تقييم كمية احتياج العمال للمياه أثناء العمل، وفي أوقات محددة من العام، وتوزيع العمال وأنشطة العمل التي يقومون بها وكيفية تزويد العمال بالمياه.

– الصيانة:

تقييم أعمال الصيانة الدورية للمعدات والآلات مثل صيانة أجهزة التكييف والتبريد للتأكد من عدم حدوث المخاطر التي يمكن أن تؤثر على مرافق رعاية العمال.

– الدخول والخروج:

تقييم مدى ملائمة طرق دخول وخروج العمال وغيرهم إلى أماكن العمل والخروج منها في الظروف العادية وفي حالات الطوارئ، والنظر أيضاً في كيفية عمل الأشخاص وتنقلهم في مكان العمل، على سبيل المثال، إمكانية فتح الأبواب في اتجاه الحركة وإمكانية الرؤية من خلال الأبواب عند فتحها وإمكانية تحديد مخارج الطوارئ بوضوح.

– مناطق العمل:

يشمل ذلك حجم مناطق العمل التي يعملون فيها وهل هي ملائمة من حيث الحجم بالنسبة لأنشطة العمل التي يتم تنفيذها وتمتعها بالتهوية المناسبة وتزويدها بالإضاءة الكافية.

هذه بعض الأمثلة للأشياء التي يجب على الجهة مراعاتها عند إجراء تقييم المخاطر، حيث يجب أن تدرك الجهة أن عمالها هم أئمن ما تمتلكه وينبغي أن تُحظى مرافق رعايتهم وراحتهم بأولوية قصوى في أي جهة.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول تقييم المخاطر في دليل الممارسة المهنية OSHJ-CoP-01: إدارة المخاطر والتحكم فيها.

5.2 التدفئة والتهوية وتكييف الهواء

يجب أن تضمن الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة تهوية أماكن العمل بصورة مناسبة بهواء نقي نظيف ينبغي سحبه من مصدر غير مُلوّث بالأدخنة أو الغازات أو الغبار أو الروائح الكريهة أو المواد الكيميائية وترشيحه. كما يجب أن تزيل أجهزة التهوية الحرارة والرطوبة الزائدة وتوفر درجة حرارة مناسبة للعمل دون التسبب في نشوء تيارات هوائية وأن يتم إصلاحها وصيانتها بانتظام.

يجب توفير منطقة استراحة باردة للعمال الذين يعملون في بيئات عمل خارجية أو داخلية والتي تولد مستويات عالية من الحرارة، مثل المسابك أو المطابخ، ويتعرضون للمخاطر الناتجة عن ارتفاع درجات حرارة الهواء أو الإشعاع الحراري المرتفع أو المستويات العالية من الرطوبة.

يجب توفير منطقة استراحة دافئة للعمال الذين يعملون في المناطق الباردة ويتعرضون للمخاطر الناتجة عن انخفاض درجات الحرارة، مثل العمل في غرف التبريد والمجمدات وما إلى ذلك.

يجب توفير منطقة استراحة باردة للعمال الذين يعملون في الهواء الطلق في درجات حرارة مرتفعة.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول السلامة عند العمل في الحرارة في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-33: السلامة في الحرارة المرتفعة.

5.3 الإضاءة

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة توفير إضاءة مناسبة لتمكين الأشخاص من العمل والتنقل بأمان داخل مكان العمل، حيث ينبغي أن تسمح الإضاءة للعمال وغيرهم بأداء عملهم بفعالية دون أن يتخذوا أوضاعاً غير ملائمة أو يجهدوا أعينهم كي يتمكنوا من الرؤية. قد تتطلب بعض المهام توفير إضاءة داخلية في مناطق العمل الفردية بالإضافة إلى الإضاءة العامة أو تتطلب إضاءة مختلفة في أوقات مختلفة أثناء النهار أو في حالة العمل أثناء الليل.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول متطلبات الإضاءة في الملحق 1: متطلبات الإضاءة.

5.4 إدارة الشؤون الداخلية

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة التأكد من المحافظة على نظافة وصحة كافة أماكن العمل، بما في ذلك الأثاث والمفروشات والتجهيزات والمراحيز ودورات المياه وغرف الراحة والاستراحة والأماكن العامة.

ويجب على الجهة التأكّد من الإزالة السريعة لمواد النفايات حسب الضرورة لمنع تراكم النفايات مما يتسبب في مشكلات تتعلق بالسلامة والصحة. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول النفايات والتخلص منها في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-19: إدارة النفايات.

5.5 أبعاد الغرف

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة توفير مساحة كافية للسماح للعمال وغيرهم بالتنقل في مناطق العمل بأمان، وينبغي ألا تقل مساحة الغرفة عن 11 مترًا مكعبًا على الأقل (400 متر مكعب) عندما تكون فارغة مقسومة على عدد الأشخاص الذين يعملون فيها، وتعد الـ 11 مترًا مكعبًا (400 متر مكعب)، هي الحد الأدنى من المساحة المطلوبة وقد لا تكون كافية في بعض الأماكن حسب التصميم والمحتويات وطبيعة العمل.

يجب أن تكون جميع مناطق العمل مناسبة للعاملين بها ولطبيعة عملهم، ويجب أن يكون العمال قادرين على الخروج من مناطق العمل بسرعة في حالة الطوارئ. في حالة إمكانية أو وجوب القيام بالعمل في وضع الجلوس، فيجب توفير مقاعد أو كراسي مناسبة للعمال الذين يستخدمونها وللعمل الذي يتم إنجازه، ويجب أن توفر المقاعد دعمًا كافيًا لمنطقة أسفل الظهر، كما يجب توفير مساند للقدم للعمال الذين لا يستطيعون وضع أقدامهم على الأرض.

5.6 الصيانة

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة التأكّد من صيانة المعدات والآلات والأجهزة والأنظمة في مكان العمل للحفاظ على سلامة وصحة وراحة العمال، ويلزم إجراء صيانة دورية لأنظمة التهوية والآلات والمعدات والأجهزة التي قد تُشكل خطرًا على السلامة والصحة ومرافق الرعاية في حالة حدوث أي خطأ، بالإضافة إلى صيانة المعدات والأجهزة التي تهدف إلى منع مخاطر السلامة والصحة أو تقليلها، وعادةً ما يتم تحديد متطلبات الصيانة في دليل الشركة المُصنّعة. ويجب على الجهة تسجيل عمليات الصيانة والاحتفاظ بسجلاتها. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول صيانة المعدات والآلات والأجهزة في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-13: معدات العمل الآمنة.

5.7 الأرضيات وممرات المشاة

تشمل ممرات المشاة وطرق المركبات أي سلاسل أو سلم ثابت أو مداخل أو بوابات أو أرصفة تحميل أو أرصفة منحدرية، ويجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة

التأكد من كفاية ممرات المشاة وطرق المركبات وأن تكون ذات عرض ومساحة مناسبة للسماح للعمال والمركبات بالتحرك بأمان.

يجب أن تكون الأرضيات وطرق المركبات قوية بما يكفي لتحمل الأوزان الثقيلة والمركبات المتوقع استخدامها، ويجب ألا تحتوي الأسطح على ثقوب أو تكون غير مستوية أو زلقة، ولابد من المحافظة على خلوها من العوائق لمنع الانزلاق والتعثر.

يجب تحديد العوائق بوضوح حين لا يمكن تجنب الانحناءات الحادة أو التي لا يمكن رؤيتها أو عندما تحتاج المركبات إلى الرجوع للخلف، واتخاذ تدابير مثل الأنظمة أحادية الاتجاه ومرايا الرؤية وحدود السرعة.

يجب توفير سَوَائرَ لحماية العمال الذين ينبغي عليهم العمل في أماكن قد يتعرضون فيها للمخاطر الناتجة عن أذخنة العوادم أو لحمايتهم من المواد التي يُحتمل أن تسقط من المركبات.

يلزم اتخاذ تدابير إضافية لعبور المشاة في الطرق السريعة للمركبات أو للسير فيها إلى جانب المركبات، وتشمل هذه التدابير وضع العلامات على الطرق وتوفير نقاط العبور والجسور والأنفاق والحواجز.

يجب تزويد السلالم بدرابزين ذي ارتفاع مناسب لمساعدة الأشخاص عند صعود الدرج ونزوله، وتزويد السلالم ذات الفتحات على الجانبين بدرابزين بالجزء العلوي والأوسط.

يجب أن تحتوي أرصفة التحميل على نقطة خروج واحدة على الأقل من المستوى الأدنى أو يجب توفير مكان آمن لتجنب تعرض الأشخاص للدهس أو الانحصار بواسطة المركبات، وفي حالة تفريغ المركبات في حفرة أو مكان مشابه ونشوء احتمال سقوط المركبات أو الأشخاص فيها، يجب توفير حواجز ومصدات لإيقاف العجلات.

5.8 حالات السقوط والأشياء المتساقطة

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة التأكد من توافر مستوى عالٍ من الحماية لمنع العمال من السقوط من الأماكن المرتفعة وحمايتهم من سقوط الأشياء عليهم.

يجب تخزين المواد والأشياء وتكديسها بطريقة لا يمكن أن تسبب إصابات، ويجب أن تكون حوامل وأرصف التخزين قوية وثابتة بشكل كافٍ حتى يتم وضع الاحمال عليها.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول تخزين المواد وتكديسها في الدليل الإرشادي OSHJ-GL-02: السلامة في التخزين.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول السقوط من الأماكن المرتفعة في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-04: السلامة عند العمل في الأماكن المرتفعة.

5.9 الأبواب والبوابات أو الجدران والنوافذ الشفافة وشبه الشفافة

يجب أن تكون النوافذ والأسطح الشفافة أو شبه الشفافة في الجدران والفواصل والأبواب والبوابات مصنوعة من مواد آمنة أو محمية ضد الكسر، وفي حالة كانت هناك مخاطر تتمثل في ملامسة العمال لها، فيجب وضع علامات أو إشارات عليها توضح أنها ليست ممرًا للمشاة.

يجب أن تكون النوافذ والمناور وأجهزة التهوية قابلة للفتح أو الإغلاق أو التعديل دون تعريض أي من العمال للمخاطر التي تهدد السلامة والصحة، ويجب تصميم النوافذ والمناور بحيث يمكن تنظيفها دون نشوء مخاطر تهدد السلامة والصحة.

يجب تصميم الأبواب والبوابات بشكل مناسب وتزويدها بأجهزة أمان إذا لزم الأمر، ويجب أن تحتوي الأبواب والبوابات التي تفتح في كلا الاتجاهين والأبواب المفصلية التقليدية الموجودة في ممرات المشاة الرئيسية على لوحة عرض شفافة.

يجب أن تحتوي الأبواب والبوابات التي تعمل بالكهرباء على ميزات أمان لمنع تعرض العمال للاصطدام أو الانحباس، وعند الضرورة، يجب أن يكون لها مفتاح أو جهاز تحكم يسهل التعرف عليه والوصول إليه حتى يمكن إيقاف تشغيلها بسرعة في حالات الطوارئ.

5.10 السلالم وممرات المشاة المتحركة

يجب أن تعمل السلالم وممرات المشاة المتحركة على نحو آمن وأن تكون مُجهَّزة بأجهزة السلامة الضرورية و مُزوَّدة بأداة أو أكثر من أدوات التحكم، التي يسهل على المستخدمين التعرف عليها والوصول إليها لإيقاف تشغيلها في حالات الطوارئ.

5.11 المراحيض وغرف الغسيل

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة أن توفر مرافق ومرافق غسيل مناسبة وكافية للعمال، حيث يجب توفير مرحاض وحوض غسيل واحد على الأقل لكل 8 عمال وتوفير العدد المناسب من مرافق الاستحمام المطلوبة، إذا لزم الأمر، وفي جميع الحالات، يجب توفير مرافق مستقلة للرجال والنساء.

وتتخذ الجهة الترتيبات اللازمة لذوي الاحتياجات الخاصة للتأكد من سهولة وصولهم إلى المراحيض ومرافق الغسيل، ويجب أن تحتوي مرافق الغسيل على ماء ساخن وبارد وصابون ومناشف نظيفة أو غيرها من وسائل التنظيف أو التجفيف، كما يجب صيانتها وتنظيفها بانتظام.

5.12 مياه الشرب

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة توفير إمدادات كافية من مياه الشرب لجميع العمال في مكان العمل، ويجب أن يُحدد تقييم المخاطر البيئية التي يجري فيها العمل وأنشطة العمل وأحوال الطقس والوقت من العام لتحديد إمدادات مياه الشرب المطلوبة للعمال.

يتم توفير مياه الشرب في صورة المياه المعبأة في زجاجات أو بكمية مناسبة من الأكواف أو عبر نظام توزيع المياه الذي يتم تنظيفه وصيانته بانتظام واستبدال المرشحات وفقاً لتوصيات الشركة المصنعة.

ويجب على الجهة التأكد من إجراء أعمال التنظيف والتعقيم المنتظم والروتيني لجميع خزانات مياه الشرب، سواء كانت ثابتة أو محمولة، ويجب تنظيفها بشكل كافٍ مرة واحدة على الأقل كل 6 أشهر.

5.13 غرف تبديل الملابس

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة توفير غرف تبديل ملابس مناسبة للعمال ليتمكنوا من ارتداء ملابس العمل أو خلعها، ويجب التأكد من المحافظة على خصوصية العمال وتوفير خزانات آمنة للملابس الشخصية والمتعلقة بالعمل.

5.14 أماكن الاستراحة

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة توفير أماكن للاستراحة، مع تزويدها بمقاعد كافية، بحيث تكون ذات مساحة كبيرة بما يكفي لعدد العمال الذين يمكن أن يستخدموها في أي وقت، ويجب توفير أماكن للاستراحة للأمهات حديثي الولادة والحوامل وتكون قريبة من المراحيض ومرافق الغسيل.

5.15 أماكن تناول الطعام

يجب توفير مرافق مناسبة وكافية لتناول الطعام حيثما يتناول العمال طعامهم بانتظام، ويجب توفير هذه المرافق في الأماكن التي لا يمكن أن تتلوث فيها الأطعمة، ويجب أن تشمل أماكن تناول الطعام (المقاصف وغرف المؤن) على منطقة مزودة بمقاعد وطاولات ومرافق مناسبة لتناول الوجبات ويجب أن تظل نظيفة وصحية وألا تكون مناطق يلزم فيها ارتداء معدات الوقاية الشخصية.

6. المراجع

OSHJ-CoP-01: إدارة المخاطر والتحكم فيها.

OSHJ-CoP-04: السلامة عند العمل في الأماكن المرتفعة.

OSHJ-CoP-13: معدات العمل الآمنة.

OSHJ-CoP-19: إدارة النفايات.

OSHJ-GL-02: السلامة في التخزين.

OSHJ-CoP-33: السلامة في الحرارة المرتفعة.

7. سجل تعديلات الدليل

العنوان		مرافق رعاية العمال وراحتهم	
سجل تعديلات الدليل			
النسخة	تاريخ المراجعة	تفاصيل التعديل	الصفحات المُعدّلة
1	15 SEP 2021	وثيقة جديدة	لا يوجد
2	16 JULY 2024	تغيير رموز الأدلة إلى OSHJ-CoP-33 OSHJ-GL-15 إلى OSHJ-GL-02 OSHJ-GL-11	-
2	16 JULY 2024	إضافة القائمة التفقدية	15
3	01 MAY 2026	تم تغيير المسمى من هيئة الوقاية والسلامة إلى القيادة العامة لشرطة الشارقة	كامل الوثيقة
3	01 MAY 2026	تغيير الشعار	

8. الملحق 1 متطلبات الإضاءة

الرقم التسلسلي	العمليات	شمعة/قدم	لومن/متر مربع
1.	عمليات غير دقيقة مثل فرز الأشياء الكبيرة.	6	54
2.	عمليات متوسطة الدقة مثل تجميع الآلات وطحن الحبوب وتكسير الأحجار والعمليات الأولية الأخرى في الصناعة وغرف الخزانات البخارية وتعبئة أقسام الحاويات الكبيرة ومستودعات الأدوات والمعدات اللازمة للعمليات المتوسطة وما شابه ذلك.	10	108
3.	تجميع الأجزاء ذات الدقة المتوسطة مثل بُرادة المعادن والخراطة التي لا تتطلب الدقة وطحن واختبار المنتجات والآلات وخياطة الملابس ذات الألوان الفاتحة وتخزين الأطعمة وصناعة الخشب الرقائقي والجلد وما شابه ذلك.	20	215
4.	عمليات دقيقة مثل بُرادة المعادن والخراطة بدقة متوسطة والاختبارات الدقيقة والأعمال المكتبية والعمليات النهائية للمنتجات وما شابه ذلك.	20	215
5.	العمليات التي تتطلب الكثير من الدقة مثل تجميع الآلات الدقيقة وِبُرادة المعادن والخراطة الدقيقة وتشكيل الزجاج والنجارة الدقيقة والأعمال المكتبية والرسم وما شابه ذلك.	50	538
6.	العمل الذي يتطلب دقة قصوى وصبر طويل مثل عمليات الاختبار الدقيقة واختبار الآلات وصنع المجوهرات والساعات وتجميع الحروف في الطباعة وخياطة الملابس الداكنة وما شابه.	150	1614

9. الملحق 2: القائمة التفقدية

القائمة التفقدية المرفقة ليست قائمة لاستخدامها من قبل الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة، وإنما هي نموذج تستخدمه القيادة العامة لشرطة الشارقة لرصد مستوى الامتثال في كل جهة أثناء عمليات التدقيق والتفتيش، كل دليل مهني أو ارشادي تم نشره بواسطة القيادة العامة لشرطة الشارقة يحتوي على متطلبات يجب على أصحاب العمل في إمارة الشارقة الامتثال لها، وكل دليل مرفق به قائمة تفقدية تمثل ملخص للبنود الأساسية التي يعتمد عليها مدقق القيادة العامة لشرطة الشارقة للتأكد من امتثال الجهة الحكومية أو المنشأة الخاصة لمتطلبات هذا الدليل، ويمكن للمدقق إضافة بنود أساسية أخرى متى ما كان ذلك ضرورياً، كما تتضمن القائمة التفقدية على مرجع من الدليل لكل بند من البنود الأساسية، كما تحتوي على نموذج لدليل الامتثال المقبول لكل بند، كما يمكن لمدقق القيادة المطالبة بمزيد من أدلة الامتثال حسب حالة البند وحسب درجة حالة عدم الامتثال من حيث خطورتها واحتمالية تأثيرها.

يتم استخدام القائمة التفقدية بواسطة مدقق القيادة لتقديم تقرير كامل لحالة الجهة الحكومية أو المنشأة الخاصة، كما تستخدم نفس القائمة لرصد مخالفة المعايير الواردة في هذا الدليل، حيث يعتبر عدم الامتثال لمعايير هذا الدليل هو مخالفة لقرار المجلس التنفيذي رقم (15) لسنة 2021م بشأن نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية، وبحسب قائمة المخالفات المعتمدة يمكن لمدقق القيادة إصدار المخالفات في حال تم رصد حالة عدم الامتثال.

تقدم القيادة في هذا الدليل المعلومات والمعايير التي يجب الامتثال لها وذلك لأصحاب العمل الذين يمارسون أنشطة في إمارة الشارقة، وذلك للمحافظة على سلامة العاملين والممتلكات والبيئة، الالتزام بمتطلبات هذا الدليل يساهم في ترقية مستوى السلامة والصحة المهنية في مكان العمل، كما يجعل المنشأة الخاصة بمنأى عن التعرض لأي مخالفات أو غرامات مالية نسبة لعدم الامتثال.

نص قرار المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة على أن أصحاب العمل يجب عليهم بذل العناية لضمان سلامة وصحة العاملين والمتعهدين والزوار وكل المتأثرين بأنشطة صاحب العمل، لتفادي تسجيل حالات عدم الامتثال يجب على أصحاب العمل بذل اللازم لضمان الامتثال لمتطلبات نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية، كما يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة تطوير اجراءاتهم وقوائمهم التفقدية الخاصة بهم حسب أنشطتهم، وحسب طبيعة عملهم، ومستوى الخطورة لديهم.

حسب حالات الحوادث المرصودة أو المبلغ عنها وحسب ما تقتضيه الضرورة يمكن للقيادة تعديل المتطلبات الواردة في هذا الدليل وطبقاً لذلك ربما يتم تغيير في بنود القائمة التفقدية المرفقة، وعليه يجب على مسؤولي السلامة والصحة المهنية البقاء على اطلاع على المعايير المنشورة وأي تغييرات تطرأ على القائمة التفقدية المحلقة بكل دليل.

رقم الوثيقة: OSHJ-CoP-15	رقم الإصدار: 3	تاريخ الإصدار: 05/2026	15
--------------------------	----------------	------------------------	----

قائمة التدقيق/التفتيش

عنـوان الدليل	مرافق رعاية العمال و راحتهم	رمز الدليل	OSHJ-CoP-15	الإصدار	3.0
------------------	--------------------------------	------------	-------------	---------	-----

الرقم	البند	المرجع في الدليل	دليل الامتثال المقبول
1.	هل يتم تهوية مكان العمل بشكل كاف؟	5.2: التدفئة والتهوية وتكييف الهواء	تحقق من وجود نظام تهوية مناسب التحقق من التعرض لأي اختناقات وجود أي تهيجات أو حساسية للجسم سببها مكان العمل. (يتم التحديد من قبل المفتش)
2.	هل المكان المخصص للعمل مضاء بشكل مناسب للسماح للموظفين بالعمل والتحرك بأمان؟	5.3: الإضاءة	تحقق نظرياً ،من إضاءة المكان إذا لزم الأمر ، استخدم مقياس اللومن للحصول على القيمة الدقيقة
3.	هل هناك نظافة مناسبة في مكان العمل؟	5.4: إدارة الشؤون الداخلية	تحقق من سجل إدارة النفايات تحقق من نظافة مكان العمل
4.	هل تتوفر مساحة كافية في مكان العمل للموظفين للعمل والتحرك بأمان؟	5.5: أبعاد الغرف	تحقق نظرياً من تطبيق مسافة 11 مكعباً لأبعاد الغرف
5.	هل تم وضع علامات مناسبة وفصل الممرات للمشاة والمركبات بشكل صحيح؟	5.7: الأرضيات وممرات المشاة	التحقق النظري من ملائمة الأرضيات وممرات المشاة
6.	هل يتم حماية الموظفين من الأشياء التي تسقط والسقوط من ارتفاع والاصطدام بالمركبات؟	5.8: حالة السقوط والأشياء المتساقطة	التحقق النظري من: - وجود حواجز حماية في الأماكن المرتفعة والسلام - وجود اللافتات الإرشادية/ التحذيرية
7.	هل الأبواب والنوافذ صيانتها بشكل مناسب، وتم تركيب الأجهزة الأمنية حيثما يلزم؟	5.9: الأبواب والبوابات أو الجدران و النوافذ الشفافة و	تحقق نظرياً من أبواب الطوارئ محددة بشكل صحيح وقابلة للفتح.

الرقم	البند	المرجع في الدليل	دليل الامتثال المقبول
		شبه الشفافة	النوافذ والأبواب نظيفة ومقاومة للحريق حيثما أمكن ذلك
8.	هل يوجد عدد مناسب وكافٍ من دورات المياه؟	5.11: المراحيض وغرف الغسيل	تحقق من وجود غرفة غسيل واحدة لكل 8 موظفين. دورة مياه منفصلة للنساء. توفير الترتيبات اللازمة لذوي الاحتياجات الخاصة
9.	هل يتوفر إمدادات مياه الشرب؟	5.12: مياه الشرب	التحقق من توفير محطة مياه الشرب في مكان العمل.
10.	هل يتوفر غرفة تغيير الملابس إذا لزم الأمر؟	5.13: غرف تبديل الملابس	التحقق من توفير غرف تبديل منفصلة للنساء والرجال
11.	هل يوجد منطقة راحة مناسبة للموظفين في مكان العمل؟	5.14: أماكن الاستراحة	تحقق من توفير أماكن الاستراحة بعدد كافٍ للموظفين
12.	هل يتوفر مكان مخصص لتناول الطعام في مكان العمل إذا لزم الأمر؟	5.15: أماكن تناول الطعام	تحقق من توفير منطقة الأكل